

IZEN EMATEAK | INSCRIPCIONES:

-Eskoletako probetan parte hartzeko izen ematea 10:45etan bukatuko da. Doahinik dira.
-Las inscripciones para las pruebas escolares finalizarán a las 10:45. Serán gratuitas.

-www.asparrena.net, web orrian eskatutako datuak beteta.

Prezioa: 2€ (bakarrik azkeneko lasterketa) | Izen emate epea ekainak 18a arte.

-A través de la web www.asparrena.net, rellenando todos los datos solicitados.

Precio: 2 € (sólo la última carrera). Hasta el jueves, 18 de junio.

-araiakrosa@hotmail.com, korreo elektronikoa, izen-abizenak, N.A.N., jaiotze data, helbidea, herria, e-posta, probaren modalitatea (bakarka ARAIAKROSA, bakarka BEA edo bikoteka ARAIAKROSA) eta Arabako zirkuitu popularretan parte hartzen den erranez. Prezioa: 2€ (bakarrik azkeneko lasterketa). Izen emate epea ekainak 18a arte. KASU HAUETAN PAGATUTA DAGOELA IKUSI ARTE EZ DA IZEN EMATEA EGINEN. ONDOKO KONTUAN EGIN BEHAR DA ORDAINKETA ES49 2095 3272 14 1093880192 (KUTXABANK).

-El la dirección de correo electrónico: araiakrosa@hotmail.com, indicando nombre, apellidos, D.N.I., fecha de nacimiento, dirección, población, e-mail, modalidad de la prueba (individual ARAIAKROSA, individual BEA ó parejas ARAIAKROSA) y si participa en el circuito de populares de Alava.

Precio: 2 € (para ARAIAKROSA y BEA LASTERKETA). Hasta el jueves, 18 de junio. EN ESTOS CASOS, NO SE DARÁ POR FORMALIZADA LA INSCRIPCIÓN HASTA QUE NO SE VEA REFLEJADO EL PAGO DE LOS 2 € EN EL SIGUIENTE Nº DE CUENTA: ES49 2095 3272 14 1093880192 (KUTXABANK).

-Hasiera baino 30' arte, Asparrengo Udaletxeko egoitzan

Prezioa: 5 € (bakarrik ARAIAKROSA eta BEA LASTERKETA)

-Hasta 30' antes del comienzo en la sede del Ayuntamiento de Asparrena.

Precio: 5 € (para ARAIAKROSA y BEA LASTERKETA).

SARI BANAKETA: 12:30ean Iturberro frontoian

ENTREGA DE TROFEOS: A las 12:30 en el frontón Iturberro.

ANTOLATZAILEA / ORGANIZA:



ASPARRENKO UDALA
AYUNTAMIENTO DE ASPARRENA

LAGUNTZAILEAK / COLABORAN:



X. ARAIAKROSA

AKS2015 EKAINAK 21 - Igandea

11:00etatik aurrera

21 de junio, domingo a partir de las 11:00



SAILKAPENAK ETA ARGAZKIAK
CLASIFICACIONES Y FOTOS EN:
www.asparrena.net

Berrikuntza!! ¡Novedad!
BEA LASTERKETA 1,5 KM

Aurten ere BIKOTEEN LASTERKETA
Este año también CARRERA POR PAREJAS

Animatu parte-hartzera!!

MAILA ETA ORDUTEGIAK | CATEGORÍAS Y HORARIOS:

MAILA/ CATEGORÍA	JAIOTZE DATA/ FECHA NTO.	DISTANTZIA/ DISTANCIA	IBILBIDEA/ RECORRIDO	HASIERA/ COMIENZO
Pre-benjamín	< 2006	300 m.	Cto. "infantil" 1 vta.	11:00 h.
Benjamín	2005-2006	300 m.	Cto. "infantil" 1 vta.	11:05 h.
Alevín	2003-2004	600 m.	Cto. "infantil" 2 vtas.	11:10 h.
Infantil	2001-2002	1.500 m.	Cto. "A" 1 vta.	11:20 h.
Cadete	2000	1.500 m.	Cto. "A" 1 vta.	11:20 h.
Bea lasterketa	> 1999	1.500 m.	Cto. "A" 1 vta.	11:30 h.
ARAIKROSA Juvenil/Junior*	1996-1999	6.100 m.	1 "A" + 1 "B" + 1 "C"	11:45 h.
ARAIKROSA Senior*	1981-1995	6.100 m.	1 "A" + 1 "B" + 1 "C"	11:45 h.
ARAIKROSA Veteranos/as*	> 1981	6.100 m.	1 "A" + 1 "B" + 1 "C"	11:45 h.

*Proba hauetan bikoteka parte hartzen ahal da (ikusi arautegia).
*En estas pruebas también se podrá participar por parejas (ver reglamento).

Jende gehiagok parte har dezan, ARAIA KROSAK aurten (Bea lasterketa) antolatatu du, 1,5 kmkoa da eta 11:30ean izanen da.

Además, con ánimo de que participe todo tipo de personas, ARAIA KROSA esta año organiza una carrera de 1,5 kms (Bea lasterketa) a las 11:30.

IRTEERA: Iturbero frontoia **SALIDA: Frontón Iturbero**



IBILBIDEA / RECORRIDO

SARIAK | PREMIOS:

- Categorías prebenjamín, benjamín, alevín, infantil y cadete: medallas para los/las 3 primeros/as.

- BEA LASTERKETA: 1º-1ª clasificado/a: trofeo

- ARAIA KROSA:

- 1º-1ª clasificado/a: trofeo, txapela y ramo de flores.
- 2º-2ª clasificado/a: trofeo.
- 3º-3ª clasificado/a: trofeo.
- 1º-1ª junior/juvenil: trofeo.
- 1º-1ª Veterano/a: trofeo.
- 1º-1ª Local: trofeo.
- 1ª pareja: trofeo.
- Trofeo "Stuart Wilde": atleta de mayor edad.

(Trofeos no acumulables, excepto para la/s mujer/es que pudiera/n formar una de las parejas y ganara/n el trofeo correspondiente a esta carrera).

- Habrá un premio de 100 € para los/as ganadores/as que consigan batir los records de la prueba*:

Mohamed Afaadas – 19'09" (4ª edición) y Laura García – 21'54" (6ª edición).

*Siempre que no se modificara el circuito.

- Habrá numerosos sorteos con grandes premios: tratamientos de fisioterapia y osteopatía, comidas/cenas en restaurantes locales, ropa deportiva, productos gastronómicos locales (quesos, pastas, pasteles, huevos...) ...

- Se entregará bolsa de corredor a todos/as los/las participantes.



ARAUDI OROKORRA | REGLAMENTO GENERAL:

-Ibilgailuei ez zaie lasterketa jarraitzen utziko, antolatzaileek jarritakoei ez bada.
-No se permitirá a ningún vehículo seguir la carrera, excepto los puestos por la organización.

-Dorsalak bularrean jarriko dira, tolestu gabe eta helmugara haiekin heldu beharko da.
-Los dorsales se colocarán visiblemente en el pecho sin doblar, debiendo entrar a meta con él.

-Atletak dutxak izango dute Arrazpi Berri kiroldegian.
-Los atletas tendrán servicio de ducha en el polideportivo Arrazpi Berri.

-Antolatzaileek, hala behar izanez gero, aldaketak egin ahal izango dituzte ibilbidean zehar edo ordutegiaren gainean.

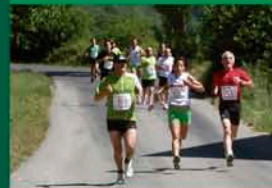
-La organización se reserva el derecho de realizar algún cambio en el recorrido u horario, si las circunstancias así lo exigen.

-Antolatzaileek ez dute beren gain hartuko froga honetan parte hartzean sortaraz daiteken kalte, galera edota hondamenen ardura.

-La Organización declina la responsabilidad por daños, perjuicios y/o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar.

-Parte hartzaile guztiek, parte hartzearekin batera, honako araudia onartzen dute.

-Toda persona participante, por el hecho de tomar parte, aceptan este reglamento.



BIKOTEEN LASTERKETA | CARRERA POR PAREJAS:

-Nesken partaidetza handitzeko asmoarekin, lasterketa berdinean bikoteen proba ere antolatzen da.

-Con intención de fomentar la participación femenina dentro de la misma carrera existirá una prueba por parejas.

-Bikotea beti emakume batez osatua izan beharko da gutxienez.
-Las parejas deberán estar siempre formadas, mínimo, por una mujer.

-Lasterketa honentzako izen emateak lasterketa arruntarentzako moduan egingo dira, bikotea osatzen dutela aipatuz
-Las inscripciones para esta carrera serán como para la individual, citando que se desea participar como pareja.

-Bikotearen kideak elkarrekin sartu beharko dira helmugan.
-Las personas que forman la pareja deberán entrar juntas en meta.

-Lehenengo bikotearentzako saria izango da.
-Habrá trofeo para la primera pareja.

AKS2015

EKAINAK 21 - Igandea 11:00etatik aurrera
21 de junio, domingo a partir de las 11:00